

Familiedannelse & Perinatalt Mentalt Helbred



1-årig psykologisk videreuddannelse i perinatal psykologi og psykiatri for sundhedsprofessionelle

Der findes unikke muligheder for tidlig intervention og styrkelse af relationer og samhørighed i perioden omkring familiedannelse. Denne et-årige psykologiske videreuddannelse gør dig i stand til at arbejde højt specialiseret med perinatalt mentalt helbred og den tidlige og intensive indsats - i et børneperspektiv. Tidlig indsats skal ske allerede før og under graviditet! I et tværfagligt/tværasektorielt samarbejde.

Målgruppe:	Jordemødre * Sundhedsplejersker * Læger * Sonografer * Sygeplejersker på fertilitetsklinikker, svangre-, barsels-, neonatal- og børneafdelinger
Sted:	Hvidovre Hospital, Uddannelsesafdeling Kettegård Alle 30. 2650 Hvidovre
Pris:	Kr. 24.000 kr - incl. forplejning og materialer på alle uddannelsesdage

Familiedannelse & Perinatalt Mentalt Helbred

Flest forældre er nysgerrige og motiverede for udvikling og forandring, når de er vordende forældre. Forskning og klinisk erfaring viser, at en tidlig indsats nytter. Ofte høres i medierne, at der ”allerede” interverneres i førskealderen. Det er helt galt! – først at anvende ressourcerne dér.

En tidlig indsats bør starte *før graviditet* og finde sted *intensivt under graviditet og lige efter fødsel* og med *tværfagligt* samarbejde mellem blandt andet jordemødre, sundhedsplejersker, sygeplejersker, læger og psykologer. Det frontpersonale har uvurderlige store muligheder for at yde en kvalitativ og tidlig indsats *i et børneperspektiv*, der virkelig nytter.

En jordemoder tager ikke kun imod et barn ved fødslen. Jordemoderen tager imod en helt ny familie. Sundhedsprofessionelle, der er i berøring med den gravide og nyblevne familie er også fødselshjælpere i et familiedannelsesperspektiv. Lige der hvor en familie bliver til – i psykologisk forstand.

Uddannelsen ”Familiedannelse & Perinatalt Mentalt Helbred” er en 1-årig psykologisk uddannelse og specialisering for sundhedsprofessionelle. Det kan være sundhedsprofessionelle, der allerede besidder klinisk erfaring med risiko/højrisikogravide og familier og/eller sundhedsprofessionelle, som ønsker at specialisere sig i familiedannelse i et psykologisk perspektiv.

I uddannelsen ”Familiedannelse & Perinatalt Mentalt Helbred” arbejdes der med dybdegående specialisering og kompetenceudvikling indenfor tidlig indsats allerede ved familiedannelsen, altså *inden* barnet er født og i forbindelse med barnets fødsel. For et barn er et barn - *før* det er født. Det vokser. Det udvikles. Det sanser. Det påvirkes. På godt og ondt. Mulighederne for at føde de mest optimale rammer omkring barnet før, under og efter fødsel er mange. Men vi skal vide, hvad vi gør, hvornår, hvorfor, med hvem og hvordan.

50 års tilknytnings- og hjerneforskning har påvist det: Ethvert barn har behov for sensitive og responsive voksne omkring sig hver dag for at udvikle sig alderssvarende kognitivt, socialt og emotionelt. Det helt afgørende for barnets sunde relationelle udvikling er og bliver de voksnes evne til at lade sig berøre følelsesmæssigt af barnet og engagere sig følelsesmæssigt, stabilt og forudsigeligt hver dag.

Mentalt helbred betaler sig på alle planer. Det ved vi. De fleste forældre får i dag vaccineret deres børn mod sygdomme. De ovenstående og tidlige omsorgsforhold, der vides at øge mulighederne for tryk tilknytningsudvikling, bør vi også tænke på at tilbyde alle børn, som et forhold på linje med vacciner mod sygdom. Tryk tilknytningsudvikling kan virke som en forebyggende vaccine – ikke en garanti – der beskytter mod udvikling af mentale helbredsproblemstillinger.

Der tales i stigende omfang og med rette om mentalt helbred og betydningen af et sundt mentalt helbred. Baggrunden er det faktum, at vi mennesker i stigende og bestemt ikke uvæsentligt omfang, udvikler mentale helbredsproblemstillinger, hvor stress, angst og depression er de hyppigste. Dette gælder også den gravide population af befolkningen og deres partnere.

I uddannelsen skærper vi blikket mod den betydningsfulde brobygning og det tværfaglige/sektorielle samarbejde, der bør være om alle familier i perinatalperioden og i særdeleshed de sårbare familier. Gennem opkvalificering i den nyeste forskning og de evidensbaserede metoder på området samt integration med klinisk praksis, vil uddannelsen bidrage til kompetenceudvikling af de sundhedsprofessionelle, der varetager indsatsen for familierne. Uddannelsens formål er dels at medvirke til kvalitetssikring af svangreomsorgen og dels at skabe en effektiv og bæredygtig tidlig indsats omkring familiedannelsen.

Det vigtige relationsarbejde i et familiedannelsesperspektiv styrkes og støttes gennem relationerne til de sundhedsprofessionelle, som på uddannelsen løbende trænes i compassion og self-compassion. Det vil ikke alene medvirke til at øge egenomsorgen hos de sundhedsprofessionelle, arbejdsglæde og fastholdelse i et ualmindeligt vigtigt virkefelt. Det vil også udvikle relationskompetencen hos både de professionelle og familierne – og øge patientsikkerheden.

Lad os sammen hjælpes med at skabe sundere graviditeter, børn og familier - somatisk og ikke mindst psykologisk.

Uddannelsesindhold 2020

”Familiedannelse & Perinatalt Mentalt Helbred ”

Modul 1	Familiedannelse & Perinatalt Mentalt Helbred Mindful Self-compassion træning	9.-10. Januar 2020
Modul 2	Mentalisering & Refleksiv Forældreomsorg	20.-21. Februar 2020
Modul 3	Perinatal Psykiatri	26.-27. marts 2020
Modul 4	Fertilitetsudvikling. Infertilitet og Fertilitetsbehandling Den Psykologisk Graviditet Mindful Self-Compassiontræning	14.-15. maj 2020
Modul 5	Graviditet, Omsorgshistorik & Tilknytning Mindful Self-Compassiontræning	11.-12. juni 2020
Modul 6	Mentale helbredsproblemer, Tidlig Intervention & Tidlig Relationsdannelse Mindful Self-compassion træning	27.- 28. august 2020
Modul 7	Supervision & Klinisk Sensitivitet Mindful Self-compassion træning	24.-25. september 2020
	Supervision	
Modul 8	Supervision i praksisnært perspektiv	26. november 2020

Undervisningen:

Veksler mellem teoretiske og forskningsbaserede oplæg, træning i evidensbaserede metoder, oplæg og cases fra klinisk praksis, øvelser og refleksion.

Varighed:

Alle dage kl. 9.00-15.30

Holdstørrelse:

Max. 20 personer

Om uddannelsen

Uddannelsen er udviklet af psykologerne:

Anna-Katherine Højland & Clarissa Corneliusen

Følgende jordemødre har medvirket i pilotprojektfasen:

Anne Vils Pedersen / Jordemoder, Herlev Hospital

Anne-Mette Schroll / Jordemoder & Ph.d. udviklingskonsulent, Jordemoderforeningen

Annette Aarre / Jordemoder & familiekonsulent, Familieprojektet

Björg Sylvest / Jordemoder for Sårbare Gravide, Familieambulatoriet, Hvidovre Hospital

Camilla Thygesen / Jordemoder for Sårbare Gravide, Familieambulatoriet, Hvidovre Hospital

Helene Bovin / Jordemoder & Master i Sundhedsantropologi, Holbæk Sygehus

Karina Fischer Blom / Vicechefjordemoder, Herlev Hospital

Mette Monsrud / Jordemoder, Tidlig Indsats, Hillerød Hospital

Michelle Kolls / Koordinatorende jordemoder, Center for Sårbare Gravide, Rigshospitalet

Pernille Ploug / Jordemoder & familiekonsulent, Familieprojektet

Om underviserne

Anna-Katherine Højland	<p>Autoriseret klinisk psykolog. Specialist i klinisk psykologi. Jordemoder / scanningsjordemoder. Tidligere klinisk psykolog gennem 10 år i Familieambulatoriet på AHH/Rigshospitalet. Superviseret månedligt gennem mere end 10 år af Margareta Broden. Arbejder med psykoterapi, samspils- og spædbarnsbehandling i perinatalperioden og underviser og superviserer tværprofessionelle på Familiedannelsesområdet. Gennemgående underviser på uddannelsen "Familiedannelse & Perinatalt Mentalt Helbred". Ejer af Psykologisk Klinik for Gravide, Spæd – og Småbørn & Familiedannelse. www.annakatherine.dk.</p>
Anne Blom Corlin	<p>Autoriseret klinisk psykolog. Specialist i psykoterapi. Supervisor i "Minding the Baby"-programmet samt certificeret underviser og koder i vurdering af refleksiv funktion i forældreskabet ved Parent Development Interview (PDI). Trænet af Arietta Slade. Underviser på modulet om mentalisering & refleksiv forældreomsorg. www.mindtomindpsyk.dk</p>
Anne Birgitte Ulbæk	<p>Overlæge. Spædbarnspsykiater. BUC Glostrup, Region Hovedstaden. Underviser på modulet om perinatal psykiatri.</p>
Annette Aarre	<p>Jordemoder gennem 25 år med diverse efteruddannelser indenfor familiedannelse og sårbare gravide/forældre. Tidligere familiebehandler i Familieprojektet. Forløbskoordinerende jordemoder i Familieambulatoriet AHH. Har gennemført "Familiedannelse & Perinatalt Mentalt Helbred" på hold 1 og deltaget i udvikling af uddannelsen gennem deltagelse i pilotprojektfasen.</p>
Anette Kjærbye-Thygesen	<p>Obstetrisk overlæge, ph.d. og afsnitledende overlæge i Familiemabulatoriet AHH. Mangeårig erfaring med sårbare gravide.</p>
Björg Sylvest	<p>Jordemoder gennem 7 år og forløbskoordinerende jordemoder i Familieambulatoriet AHH. Har gennemført "Familiedannelse & Perinatalt Mentalt Helbred" på hold 1 og deltaget i udvikling af uddannelsen gennem deltagelse i pilotprojektfasen.</p>
Clarissa Corneliussen	<p>Autoriseret klinisk psykolog. Erhvervspsykolog. Speciale i Mindfulness, Compassion & Self-Compassion. Certificeret underviser i Mindful Self-Compassion fra UCSD. Gennemgående underviser på uddannelsen "Familiedannelse & Perinatalt Mentalt Helbred". www.compassionconsulting.dk</p>

Margareta Broden	Psykolog, Ph.d. Tidl. psykolog på Viktoriagården, Malmø. Sverige. Forfatter til bøgerne: "Mor og barn i ingenmandsland" samt "Graviditetens muligheder".
Merethe Vinter	Sundhedsplejerske og Master i Professionsudvikling M.Ed. Certificeret NBAS/NBO træner i Danmark. Udvikler af "Familien i vækst". Thisted Kommune.
Michelle Skop Kolls	Afsnitsleder i Familieambulatoriet AHH. Jordemoder gennem 17 år. Tidligere forløbskoordinerende jordemoder i center for sårbare gravide, Rigshospitalet. Har gennemført "Familedannelse & Perinatalt Mentalt Helbred" på hold 1 og har deltaget i udvikling af uddannelsen gennem deltagelse i pilotprojektfasen.
Vibeke Hejgaard Nielsen	Sygeplejerske/sundhedsplejerske gennem 25 år. Primært arbejdet med sårbare familier både i kommunalt regi og på Rigshospitalet. Har diverse efteruddannelser indenfor psykiatri, samspil mellem forældre og barn og familierådgivning. Sundhedfaglig forløbskoordinator på barselgangen på AHH og ansat i Familieambulatoriet AHH.

Tilmelding:

Anna-Katherine kontakt@annakatherine.dk

Clarissa cc@compassionconsulting.dk

Oplys venligst dit fulde navn, arbejdssted, adresse samt telefon Ved betaling af kursusafgift er du sikret en plads Betaling skal ske i forbindelse med studiestart. Bindende tilmelding.